VEILLER A LA SANTE DES SALARIES

PROFESSIONI del settore PULIZIE

I rischi professionali

Il settore delle pulizie

Conta une **grande varietà di mestieri** *(lavavetri, manutentore del verde, manutentore addetto alle pulizie, addetto alle pulizie in ambito ospedaliero, addetto alla sanificazione, caposquadra, responsabile di gestione e manutenzione…).*

Gli addetti intervengono in **tutte le tipologie di settore** *(terziario, industriale, sanitario, nucleare, farmaceutico…).*

I **rischi professionali** sono dunque **vari** e **numerosi** *(chimico, elettrico, ergonomico, biologico, lavoro in quota, cadute,..).*

L'orfanizzazione del lavoro è un fattore importante nella prevenzione e nel miglioramento delle condizioni di lavoro *(esternalizzazione, orari atipici, crescenti esigence della clientela, datori di lavori multipli….).*

Il rischio elettrico

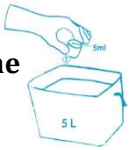
- **Mai** manipolare macchinari-attrezzature o prese elettriche con **le mani umide o bagnate**
- **Verificare lo stato** delle prese, dei cavi e provvedere alla manutenzione del materiale
- Assicurarsi che i **cavi non passino sotto le apparecchiature o nell'acqua** *(poggiarli sulla spalla)*
- **Non sovraccaricare** le prolunghe/ciabatte multipresa
- **Non tirare** il cavo per staccare la spina dalla presa
- **Pericolosità dei locali di ricarica delle batterie** : rischio da atmosfere esplosive, rischio da sversamenti di materie acide.

Il rischio biologico

- **Punture :** *infortuni da esposizione a liquidi biologici, soprattutto in ambiente sanitario*
- **Tagli :** *pezzi di vetro, rasoi, …mescolati ai rifiuti*
- **Infezioni :** *batteri presenti nel terreno (tetano), virus trasmissibili per via ematica (epatite B e C, HIV)*

Il rischio chimico

- **Leggere l'etichettae dei prodotti:** *SDS (scheda di dati di sicurezza) aggiornata ogni 3 anni*
- **Rispettare le regole di immagazzinamento** *(armadio ventilato, vasca di ritenzione, segnaletica, …)*
- **Rispettare le regole di diluizione**



Non mescolare i prodotti

Un prodotto chimico può penetrare all'interno del nostro corpo traverso varie vie

Non provocare il vomito…continu erà a bruciare! Non bere…brucerà più giù!

Per ingestione
Via digestiva

Per inalazione
Via respiratoria

Per contatto
Via cutanea

Rischi per la salute

Intossicazione (*infortunio di origine chimica*)

Asma/Rinite professionale *(MP 66)*

Eczema professionale *(MP 65)*

Consigli

- ☞ Non mangiare, non bere e non fumare sul posto di lavoro
- ☞ Non disimballare

- ☞ Non nebulizzare

- ☞ Ricorda di lavarti le mani
- ☞Indossa i tuoi DPI

ATTENZIONE :
la mancanza di etichetta non significa che non ci siano rischi. In caso d'ingestione accidentale, Centro Antiveleni 04.91.75.25.25

Chiedi consiglio ai nostri esperti in prevenzione !

I simboli di pericolo

CORROSIVO

NOCIVO

ESPLOSIVO

COMBURENTE

TOSSICO

PERICOLOSO PER L'AMBIENTE

GAS COMPRESSI

INFLAMMABILE

TOSSICO A LUNGO TERMINE

Le polveri

- Polveri di terra, di cemento, di Silice…
- **Rischi per la salute, soprattutto dei polmoni**
- Non spazzare ma bagnare i materiali in lavorazione
- Preferire l'aspirazione (aspiratore ad acqua)
- Indossare una maschera FFP3 e posizionarla correttamente

Donne in stato di gravidanza : *precauzioni specifiche*

Source INRS

- La barriera placentare non è sufficiente a preservare il feto dai prodotti chimici – Gli agenti contaminanti possono passare anche attraverso il latte materno !
- Importanza di segnalare subito al Medico del lavoro la propria gravidanza

Chiedi consiglio ai nostri esperti in prevenzione !

Le sollecitazioni di tipo ergonomico

Possono essere all'origine dei DMS *(Disturbi Muscolo Scheletrici)* e avere delle pesanti conseguente sul piano:

- Umano/fisico : *infortuni sul lavoro, malattie, malattie professionali, assenteismo, dolori, allontanamento professionale…*
- Organizzazione aziendale : *restrizioni, riorganizzazione dei team, lavoro meno efficace, spese finanziarie…*

Sollecitazioni fisiche :

- ***Sollevamento e trasporto dei carichi/manutenzione**:*
  Carichi pesanti, difficili da spostare, senza appigli per la presa, …
  ➔ *Utilizzare strumenti di aiuto alla manutenzione o trasportare in più persone*
- ***Posture di lavoro / mobilità articolare**:*
  Piegato in avanti, braccia sopra le spalle, rotazione del busto, in ginocchio, lavoro in quota, forza nelle mani, rotazione dei polsi (strizzare un panno bagnato)…
  ➔ *Lavorare per quanto possibile con i gomiti attaccati al corpo*
- ***Ripetitività** dei movimenti : alternare/variare regolarmente le operazioni*

Sollecitazioni di ordine materiale :

- *Utilizzare i giusti strumenti, strumenti adatti, ed essere formato al loro utilizzo e alla loro manutenzione*
- *Organizzazione dei veicoli, delle zone di stoccaggio*
- *Facilitare l'accesso ai materiali (caduta di oggetti…)*

Sollecitazioni ambientali : *mancanza di locali dedicati, lontananza dai punti d'acqua…l'organizzazione deve prevedere tutto ciò a monte.*

Sollecitazioni organizzative : *familiarizzarsi con il cambiamento (datori di lavoro multipli, cantieri, strumenti di lavoro, locali da pulire…)*

Le sollecitazioni organizzative - Carico mentale

I rischi psicosociali sono tutti quei fenomeni che si manifestano nell'ambiente professionale, derivanti da condizioni e da relazioni di lavoro.

Possono impattare sulla salute fisica (aggravamento dei DMS e delle malattie psicosomatiche), psichica e sociale/familiare (qualità della vita).

- **Lavoro richiesto ≠ Lavoro reale** :
  Capire la « realtà sul terreno »
  Prendere in considerazione le esigenze quantitative e qualitative del lavoro = regolare il carico lavorativo
- Prendere in considerazione i tempi di spostamento tra i vari siti
- Comunicare: trasmissione delle informazioni lavoratori e clienti
- Ruolo importante dell'inquadramento di prossimità: legame cliente/azienda utilizzatrice/lavoratori
- Informare e formare i lavoratori sui rischi professionali
- Non sottovalutare il lavoro in orari atipici e le sue conseguenze *(datori di lavoro multipli, part-time multipli…);* implica una buona conoscenza dei lavoratori

Favorire il datore di lavoro singolo

- Rendere l'addetto alle pulizie visibile agli acchi dei clienti
- Evitare i lavoratori isolati, instaurare delle procedure di sicurezza *(PTI, Protezione del Lavoratore Isolato, presenza ingresso-uscita…)*

Accompagnare l'invecchiamento sul luogo di lavoro

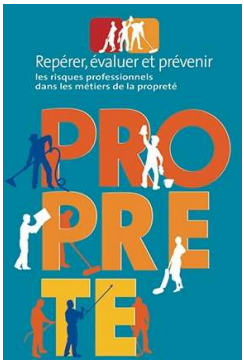
L'invecchiamento è **psicologico**
Ma dipende, in gran parte, dall'**ambiente,**
E soprattutto dalle **condizioni di lavoro.**

Per l'azienda, i senior sono sinonimo di

- **riccchezza umana, sociale e tecnica**
- **fattore di perennità di un 'azienda**
- **maggiore efficienza**

- ✓ Savoir-faire e competenza acquisite con l'esperienza
- ✓ Coscienza professionale
- ✓ Esperienza, reattività, spirito d'iniziativa
- ✓ Trasmissione delle competenze
- ✓ Rapporto con il gruppo
- ✓ Immagine dell' azienda

Bibliografia



- Opuscolo di accompagnamento delle « Guida di sensibilizzazione dei lavoratori » e della « Guida di prevenzione per i datori di lavoro »

- INRS *(Istituto Nazionale di Ricerca e Sicurezza)*

Il tuo Servizio per la Salute sul Lavoro

Chiedi consiglio ai nostri esperti in prevenzione !

Il team multidisciplinare al completo è a tua disposizione

Il Medico del Lavoro, gli infermieri, gli operatori delle professioni sanitarie

Il polo preenzione: *ingegnere, ergonomo, technico in materia di igiene e securezza*

✉ prevention@omt.mc

Principauté de Monaco
Office de la Médecine du Travail
L'Aigue Marine • 1er étage
24, avenue de Fontvieille • MC 98000 Monaco
Tél. +377 97 98 46 46 • Fax +377 92 05 93 52