

Les différents types de masques et visières

Recommandations concernant le port de protection individuelle durant l'épidémie de COVID-19.

Dans l'état actuel des connaissances, le COVID19 se transmet entre humains par l'excrétion de virus par voie respiratoire et par le biais des liquides biologiques comme la salive et l'écoulement nasal.

La contamination est donc :

- soit directe interhumaine : contamination aéroportée,
- soit indirecte, véhiculée par les surfaces souillées : contamination manuportée (les mains portées au visage).

Le port du masque ne dispense pas du respect des gestes barrières et mesures de distanciation sociale.

❖ Les différents types de masque :

- **Les masques de protection respiratoire FFP** : protègent le porteur contre l'inhalation de gouttelettes. *Norme NF EN 149.*
 - Avec valve : filtre l'air inspiré et expiré.
 - Sans valve : filtre uniquement l'air inspiré. La valve offre un meilleur confort au moment de l'expiration.Plusieurs niveaux de filtration (FFP1, FFP2, FFP3).
 - FFP1 : filtre au moins 80% des aérosols (fuite totale vers l'intérieur <22%)
 - FFP2 : filtre au moins 94% des aérosols (fuite totale vers l'intérieur <8%)
 - FFP3 : filtre au moins 99% des aérosols (fuite totale vers l'intérieur <2%)
- **Les masques chirurgicaux** : évitent la projection de gouttelettes émises par le porteur et limitent la contamination de l'environnement extérieur et des autres. *Norme NF EN 14683.*
- **Les masques réutilisables et lavables.** *Norme NF EN 149.*
Ne pas confondre une protection anti-pollution avec une protection contre les virus.
- **Les masques « faits maison »** : non normés et non testés, ne protègent pas d'une exposition à un risque biologique mais peuvent être utilisés par des personnes non directement exposées en complément des gestes barrières.



	Masque Chirurgical	FFP2 – FFP3 Sans valve	FFP2 – FFP3 Avec valve	Masque en tissu
Protège le porteur	Partiellement <i>sauf s'il est porté par l'ensemble des personnes côtoyées.</i>	OUI	OUI	Partiellement
Protège les autres	OUI	OUI	NON	OUI

Protège les autres à condition de respecter les prescriptions d'utilisation.

❖ Les gestes barrières :

Département des Affaires Sociales et de la Santé

INFO
#COVID19

LES GESTES DE PRÉVENTION

- Lavez-vous souvent les mains (+ de 10 secondes)
- Évitez de vous embrasser
- Évitez les poignées de main
- Toussez ou éternuez dans votre coude
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche
- Évitez les foules, maintenir une distance de 1,5 mètre
- Évitez de voyager dans les zones infectées

❖ Distanciation sociale :

INFO
#COVID19 MESURES DE **DÉCONFINEMENT**

MESURE N°5

DISTANCIATION SOCIALE OBLIGATOIRE
En respectant une distance de 1 mètre 50.

PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.COVID19.MC

❖ Comment mettre, utiliser, enlever et éliminer un masque ?

Le masque doit épouser correctement la forme du visage (la barbe doit permettre une bonne étanchéité). **Tester l'étanchéité** : avec un mouchoir inspirer le masque doit se plaquer sur le visage.

Le masque doit être correctement porté et retiré :

- Ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou le menton pendant et après l'utilisation.
- Ne pas remettre ne place un masque qui a été retiré du visage.

Le masque doit recouvrir votre nez et votre bouche. Eviter de le toucher et ne porter pas vos mains au visage.

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Comment mettre mon masque FFP2?



❖ La visière ou écran facial :

- **En complément du port du masque chirurgical ou lavable.**
- **Le porter en plus du masque, ne remplace pas le masque !**
- Couvre 100% du visage.
- Barrière physique étanche :
 - aux projections particulaires liquides (gouttelettes).
 - permet d'éviter de se toucher le visage : la contamination peut être manuportée (par les mains).
- Réutilisable.
- Penser à nettoyer et désinfecter régulièrement sur les 2 faces.
- Norme NF EN 166.



❖ **Comment faire pour ne pas avoir de buée sur les lunettes ?**

- **Utiliser un mouchoir entre le masque et la peau** : plier un mouchoir et le placer entre le haut du masque, sur l'arête du nez et la peau ; le mouchoir ainsi placé absorbe l'humidité de l'air expiré et la buée de ne forme pas.
- **Spray anti-buée** : disponible chez les opticiens.

❖ **Les erreurs à éviter**
Port du masque de soin à élastiques: les erreurs à éviter
**Le masque à l'envers**

La baguette nasale ne doit pas être placée vers le bas pour éviter les fuites. Le côté coloré extérieur ne doit pas être porté contre la peau à la place du côté plus clair pour assurer une filtration optimale.

**Le masque sous le nez**

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

**Le masque sous le menton ou sur le front**

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

**Le masque suspendu**

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

**Le masque dans la poche**

Risque de contamination de la poche puis des mains par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

IMPORTANT À SAVOIR

- Le masque est à **usage unique** et ne peut être réutilisé une fois enlevé, ni enlevé à moitié, il doit toujours être jeté à la poubelle.
- Il ne doit jamais être transporté de mains en mains, ni dans votre poche.
- Un masque se porte **maximum 3 heures** et doit être remplacé s'il est humide, abîmé ou contaminé par des liquides biologiques.

Crédits photos HPCI suisse

Ces conseils sont susceptibles d'évoluer au fur et à mesure de l'évolution de la situation

Voir aussi :

- ❖ COVID-19 - Prévention commune
- ❖ COVID-19 - Obligations employeur
- ❖ COVID-19 - Conduite à tenir pour les salariés à risque de développer une forme grave de COVID-19

Sources :

- Ministère des Solidarités et de la Santé - gouvernement français
- Haut Conseil de Santé Publique
- Caisse Sociale Assurance Maladie Ameli France
- Société Française de Médecine du Travail
- Société Française de Médecine du Travail
- Agence Régionale de la Santé