

# Recommandations de prévention pour les laboratoires d'analyses médicales

Recommandations concernant les laboratoires d'analyses médicales durant l'épidémie de COVID-19.

## 1. Respecter les gestes barrières



## 2. Conseils vestimentaires pour les salariés

- ❖ Ne pas porter de bijou
- ❖ S'attacher les cheveux
- ❖ Porter des vêtements professionnels ou des vêtements personnels dédiés au travail

## 3. Confinement à domicile des salariés à risque de forme grave

- ❖ Age  $\geq$  70 ans
- ❖ Grossesse
- ❖ Maladies respiratoires chroniques (asthme, bronchite chronique...);
- ❖ Insuffisances respiratoires chroniques ;
- ❖ Mucoviscidose ;
- ❖ Insuffisances cardiaques toutes causes ;
- ❖ Maladies des coronaires ;
- ❖ Antécédents d'accident vasculaire cérébral ;
- ❖ Hypertension artérielle ;
- ❖ Insuffisance rénale chronique dialysée ;
- ❖ Diabètes de type 1 insulino-dépendant et diabète de type 2 ;
- ❖ Les personnes avec une immunodépression :
  - Pathologies cancéreuses et hématologiques, transplantations d'organe et de cellules souches ;
  - Hématopoïétiques ;
  - Maladies inflammatoires et/ou auto-immunes recevant un traitement immunosuppresseur ;
  - Personnes infectées par le VIH ;
- ❖ Maladie hépatique chronique avec cirrhose ;
- ❖ Obésité avec un indice de masse corporelle (IMC) égal ou supérieur à 40.

Conformément aux décisions gouvernementales, les personnes présentant ces pathologies doivent impérativement rester à leur domicile, si aucune solution de télétravail n'est envisageable.

Pour de plus amples informations : <https://www.gouv.mc/Action-Gouvernementale/Coronavirus-Covid-2019>

Dans l'état actuel des connaissances des études mettent en évidence que le SARS-COVID19 persiste sur les surfaces :

- ❖ 4 heures sur le cuivre
- ❖ 24 heures sur le carton
- ❖ 3 jours sur le plastique

Il faudra :

- ❖ Organiser le flux de patients :
  - Limiter le nombre de patients dans la salle d'attente et faire respecter les mesures d'éloignement social : 1 mètre minimum de distance idéalement
  - Réguler si possible le flux de patients avec des rendez-vous pris téléphoniquement en précisant une heure de prélèvement et limiter le nombre de rendez-vous sur site de façon concomitante : donner des créneaux horaires suffisamment espacés (temps de nettoyage des salles entre 2 patients : idéalement 30 minutes).
  - Envisager la mise en place d'un questionnaire à remplir par le patient à son arrivée concernant la symptomatologie (toux - fièvre - rhinite - syndrome grippal...)
  - Définir des zones d'attente et de soin/prélèvement :
    - patient symptomatique
    - patient non symptomatique
- ❖ Afficher sur site internet et devanture du laboratoire si vous effectuez ou non des tests COVID-19 et les modalités
- ❖ Afficher les mesures de prévention : distance sociale - règles barrières - hygiène des mains...
- ❖ Retirer les revues et jouets de la salle d'attente
- ❖ Ne pas serrer la main
- ❖ Mettre à disposition des patients du gel hydro-alcoolique
- ❖ Limiter le nombre de salariés dans les parties communes ou salles de pause pour respecter les mesures d'éloignement social
- ❖ Assurer le nettoyage régulier des locaux en fin de journée (*voir fiche bonne pratique : personnel d'entretien*)

Dans tous les cas lors des soins/prélèvements :

- ❖ Avoir des surfaces de travail vides de toute boîte/stock... et protégées d'un champ de protection.



- ❖ Recouvrir les éventuels équipements informatiques d'un champ de protection (écran en plastique à jeter et renouveler pour faciliter le nettoyage).
- ❖ Limiter la présence dans la salle de soin/prélèvement à un personnel soignant.
- ❖ Lors de chaque soin/prélèvement porter des gants de protection neufs
- ❖ Renforcer l'application régulière de l'hygiène des mains : se laver les mains fréquemment à l'eau et au savon dès que possible ou avec de la solution hydro-alcoolique.
- ❖ Ne pas se toucher le visage.
- ❖ Désinfecter les surfaces de travail à la fin du soin.
- ❖ Aérer largement la pièce à la fin du soin.
- ❖ Changer de vêtements de travail chaque jour (vêtements personnels - blouses (possibilité d'utiliser des sur blouses à usage unique chaque jour)

Il faut considérer essentiellement 2 types de situations :

- ❖ Prélèvements sanguins ou urinaires :
  - Porter un masque chirurgical
  - Si le patient présente des signes d'infection respiratoire (toux, expectoration, rhume...) :
    - circuit salle d'attente et de soin "patients symptomatiques"
    - fournissez lui un masque chirurgical
  - Si le patient ne présente pas de signe d'infection respiratoire
    - circuit salle d'attente et de soin "patients non symptomatiques"
    - demandez au patient de tourner la tête pendant le prélèvement
    - afin de limiter le développement de la pandémie (porteur sains) il est recommandé à tous de porter un masque simple ou un écran facial
- ❖ Prélèvement test diagnostic covid-19
  - Envisager un parcours particulier dédié avec prise de rendez-vous préalable (créneau horaires dédiés différents de ceux des prélèvements sanguins et urinaires)
  - Vérifier l'ordonnance et sa conformité avec les critères actuels de recours au test (références ARS)
    - Le dépistage devra être prescrit par un médecin ; la prescription peut être adressée par le médecin directement au laboratoire par tout moyen disponible (messagerie, fax...) ; La description des signes cliniques et des facteurs de risque devra accompagner la prescription pour permettre le déclenchement du dépistage par le biologiste afin de vérifier que les indications sont respectées.
    - Mettre en œuvre la fiche de la Société française de microbiologie relative à la gestion des prélèvements biologiques d'un patient suspect ou confirmé de Covid-19
  - Réfléchir à une organisation sur le modèle d'un drive (comme fait à Nice où les patients restent dans leur véhicule)
  - Port d'un masque FFP2 pour la réalisation de prélèvements naso-pharyngés - avec lunettes de protection, charlotte, blouse à usage unique resserrée aux poignets et gants.

Critères de priorisation des tests diagnostic :

- ❖ **Critères liés à la gravité induisant une hospitalisation** : patients présentant une symptomatologie respiratoire hospitalisés en réanimation et ceux avec des symptômes



évocateurs de Covid-19 hospitalisés pour une pneumopathie avec signes de gravité.  
 Patients hospitalisés pour une autre cause et devenant symptomatiques ; donneurs d'organes, tissus ou de cellules souches hématopoïétiques ; suivi de l'excrétion virale chez les patients graves de réanimation afin de guider le traitement ;

- ❖ **Professionnels de santé** avec des symptômes évocateurs de Covid-19 ;
- ❖ **Critères liés à la comorbidité** : personnes à risque (selon les critères définis par le HCSP) de formes graves et présentant des symptômes évocateurs de Covid-19. **Femmes enceintes symptomatiques quel que soit le terme de la grossesse** ;
- ❖ **Critères liés à une situation** : exploration d'un foyer de cas possibles (en particulier en collectivités de personnes âgées). Au sein de ce type de collectivité se limiter à 3 tests par unité ;

Ne sont pas des indications prioritaires :

- ❖ Exploration de cas possible en collectivité (EHPAD ...) une fois que le diagnostic a été établi à 3 tests ;
- ❖ Personne avec symptômes évocateurs vivant en contact rapproché avec une personne à risque de forme grave ;
- ❖ Pneumopathie chez les plus de 50 ans sans critères de gravité ni autre comorbidité.

Ne sont plus des indications de diagnostic :

- ❖ Forme paucisymptomatique évocatrice en phase épidémique
- ❖ PCR de monitoring pour attendre la négativation chez des personnes atteintes et prononcer la guérison.

**Ces conseils sont susceptibles d'évoluer au fur et à mesure de l'évolution de la situation**

*Rappel : Port de masques*

*Les masques chirurgicaux sont indiqués dans :*

- la prévention des contacts cutanéomuqueux avec des liquides biologiques ;
- la réduction de l'émission de gouttelettes vers l'entourage et l'environnement.

*Le masque chirurgical protège également celui qui le porte contre les agents transmissibles par voie « gouttelettes ». Les masques FFP2 permettent de se protéger des personnes symptomatiques : ces masques sont efficaces maximum 4 heures et sont pour l'instant réservés aux personnels de soins.*



# Hygiène des mains



## par friction hydroalcoolique



**1** Déposer le produit dans le creux de la main



**2** Frotter largement paume contre paume



**3** Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main



**4** Frotter entre les doigts



**5** Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main



**6** Sans oublier les pouces



**7** Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main



**8** Terminer par les poignets



**9** Frotter jusqu'au séchage complet des mains. Ne pas rincer, ni essuyer



Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles - 45, bd Richard-Lenoir 75011 Paris, www.inrs.fr, © INRS 2016, Design graphique Duo Wissen, Illustrations Franckle Alacon, AA 774

### Sources :

- Ministère des Solidarités et de la Santé - gouvernement français
- Haut Conseil de Santé Publique
- INRS



- Caisse Sociale Assurance Maladie Ameli France
- Agence Régionale de la Santé
- Société Française de Microbiologie

