

Recommandations de prévention pour les dentistes

Recommandations concernant les dentistes durant l'épidémie de COVID-19.

1. Respecter les gestes barrières



2. Conseils vestimentaires pour les salariés

- ❖ Ne pas porter de bijou
- ❖ S'attacher les cheveux
- ❖ Porter des vêtements professionnels ou des vêtements personnels dédiés au travail

3. Confinement à domicile des salariés à risque de forme grave

- ❖ Age \geq 70 ans
- ❖ Grossesse
- ❖ Maladies respiratoires chroniques (asthme, bronchite chronique...);
- ❖ Insuffisances respiratoires chroniques;
- ❖ Mucoviscidose;
- ❖ Insuffisances cardiaques toutes causes;
- ❖ Maladies des coronaires;
- ❖ Antécédents d'accident vasculaire cérébral;
- ❖ Hypertension artérielle;
- ❖ Insuffisance rénale chronique dialysée;
- ❖ Diabète de type 1 insulino-dépendant et diabète de type 2;
- ❖ Les personnes avec une immunodépression :
 - Pathologies cancéreuses et hématologiques, transplantations d'organe et de cellules souches;
 - Hématopoïétiques;
 - Maladies inflammatoires et/ou auto-immunes recevant un traitement immunosuppresseur;
 - Personnes infectées par le VIH;
- ❖ Maladie hépatique chronique avec cirrhose;
- ❖ Obésité avec un indice de masse corporelle (IMC) égal ou supérieur à 40.

Conformément aux décisions gouvernementales, les personnes présentant ces pathologies doivent impérativement rester à leur domicile, si aucune solution de télétravail n'est envisageable.

Pour de plus amples informations : <https://www.gouv.mc/Action-Gouvernementale/Coronavirus-Covid-2019>

Dans l'état actuel des connaissances des études mettent en évidence que le SARS-COVID19 persiste sur les surfaces :

- ❖ 4 heures sur le cuivre
- ❖ 24 heures sur le carton
- ❖ 3 jours sur le plastique

Il faudra :

- ❖ Déprogrammer l'ensemble des consultations et soins programmés.
- ❖ Ne conserver que les urgences avec patients algiques : abcès dentaire, pulpite, traumatisme dentaire.
- ❖ Débriefing téléphoniquement avec le patient préalablement à tout accueil dans les murs.
- ❖ Mettre en place un circuit d'évaluation du patient à son arrivée par le biais d'un questionnaire et d'une prise de température (thermomètre frontal).
- ❖ Définir des zones d'accueil/évaluation des patients, des zones de soins de patients non à risque, et des salles fermées pour le soin de patients à risque ou diagnostiqués positifs au Covid-19.
- ❖ Renforcer l'application régulière de l'hygiène des mains.
- ❖ Demander à chaque patient de réaliser un bain de bouche préalablement à tout acte, utilisant préférentiellement une solution de peroxyde d'hydrogène à 1% ou de povidone à 0.2%. En effet, le virus y serait plus sensible qu'à la chlorhexidine.
- ❖ Favoriser les actes non générateurs d'aérosols quand ceci est possible.
- ❖ Les soins d'urgence doivent consister en une ordonnance, un pansement ou tout acte ne nécessitant pas l'utilisation du matériel rotatif afin d'éviter toute nébulisation susceptible de vous mettre en danger vous ou votre patient.
- ❖ Chaque fois que possible et si l'emploi d'instruments dynamiques est indispensable, utiliser une digue dentaire pour un acte générateur d'aérosols.
- ❖ Si l'emploi d'instruments dynamiques est indispensable, travailler avec une aspiration à haute vitesse au plus près du soin afin de limiter l'aérobiocontamination.
- ❖ Porter une tenue de travail réservée à l'activité de soins, avec des équipements de protection individuelle : lunettes de protection ou visière, gants, charlotte, appareils de protection respiratoire de type FFP2, surblouse à manches longues resserrées aux poignets
- ❖ Avoir des surfaces de travail vides de toute boîte/stock... et protégées d'un champ de protection.
- ❖ Recouvrir les éventuels équipements informatiques d'un champ de protection
- ❖ Renforcer l'application régulière de la désinfection des surfaces de travail et désinfecter précautionneusement toutes les surfaces à la fin du soin.
- ❖ Aérer largement la pièce à la fin du soin.
- ❖ Limiter la présence dans la salle à deux personnels soignants.
- ❖ Retirer les revues et jouets de la salle d'attente
- ❖ Limiter le nombre de patient dans la salle d'attente en respectant les mesures d'éloignement social : 1 mètre de distance idéalement
- ❖ Ne pas serrer la main
- ❖ Condamner l'utilisation des crachoirs

Ces conseils sont susceptibles d'évoluer au fur et à mesure de l'évolution de la situation

Rappel : Port de masques

Les masques chirurgicaux sont indiqués dans :

- la prévention des contacts cutanéomuqueux avec des liquides biologiques ;*
- la réduction de l'émission de gouttelettes vers l'entourage et l'environnement.*

Le masque chirurgical protège également celui qui le porte contre les agents transmissibles par voie « gouttelettes ». Les masques FFP2 permettent de se protéger des personnes symptomatiques : ces masques sont efficaces maximum 4 heures et sont pour l'instant réservés aux personnels de soins.



Hygiène des mains



par friction hydroalcoolique



1 Déposer le produit dans le creux de la main



2 Frotter largement paume contre paume



3 Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main



4 Frotter entre les doigts



5 Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main



6 Sans oublier les pouces



7 Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main



8 Terminer par les poignets



9 Frotter jusqu'au séchage complet des mains. Ne pas rincer, ni essuyer



Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles - 45, bd Richard-Lenoir 75011 Paris - www.inrs.fr - © INRS 2016 - Design graphique Osa Minnen - Illustrations Franckle Alacon - AA 774

Sources :

- Ministère des Solidarités et de la Santé - gouvernement français
- Haut Conseil de Santé Publique
- Caisse Sociale Assurance Maladie Ameli France

