

Prothésiste ongulaire

Risques et prévention



❖ Les risques du métier

Risques physiques

Postures assises prolongées, mouvements répétitifs et minutieux des mains et des poignets, maintien prolongé de la tête et du dos en flexion
Le poste de travail peut être inadapté et à l'origine de douleurs

Risques chimiques

L'exposition aux substances chimiques peut se produire par voie respiratoire, cutanée ou digestive

Attention aux liquides acryliques et aux colles cyanoacrylates

| Produits | Dangers potentiels |
|--------------------------|--|
| Gels UV / Résines | Allergie, irritation cutanée ou respiratoire, CMR* |
| Vernis semi permanent | Allergie, irritation cutanée ou respiratoire, CMR* |
| Acétone / Remover | Sécheresse, irritation, inflammable |
| Colles / Primer | Allergie, irritation cutanée ou respiratoire, CMR* |
| Désinfectant / nettoyant | Irritation cutanée et oculaire, inflammable |



Irritant



Nuit gravement à la santé



Inflammable

CMR* : Cancérigène Mutagène Reprotoxique



Risques biologiques

Risques d'infection en cas de coupure ou de contact direct avec la main d'une personne potentiellement contaminée

Risques psychosociaux

- Fatigue visuelle et mentale
- Stress lié à la clientèle
- Pression du temps et du résultat
- Isolement (travail seul)

Risques environnementaux

- Bruit
- Eclairage
- Température
- Qualité de l'air

❖ La prévention

Risques physiques

- Régler la hauteur de la table, de la chaise et de ses outils
- Alternier les postures
- Faire des pauses régulières
- Faire des étirements quotidiens
- Boire de l'eau suffisamment



Risques chimiques

- **Analyser les FDS** (fiches données sécurité) avec l'aide du service de l'OMT
- Remplacer tout produit contenant une substance CMR si possible
- **Porter un masque** de protection adapté (particules et produits chimiques)
- **Porter des gants de protection** adaptés (type nitrile) et les changer à chaque cliente
- Éviter tout contact mains/visage
- Refermer et stocker les flacons dans une armoire adaptée
- Fermer les poubelles pour éviter les émanations
- En cas de projection oculaire (avec lentilles), retirer et rincer abondamment

Risques psychosociaux

- Organiser son planning avec des temps de pause
- Gérer les émotions face à l'exigence de la clientèle
- Aménager un environnement de travail agréable

Risques biologiques

- Désinfection systématique : mains, instruments et plan de travail
- Matériel stérilisé ou à usage unique
- Porter une blouse dédiée
- Se laver les mains avant de manger ou de fumer
- En cas de plaie ouverte avec risque de contamination, nettoyer et désinfecter immédiatement (Dakin : eau de javel diluée à 1/5^{ème})

Risques environnementaux

Éclairage : minimum 300 Lux

Ventilation : renouveler l'air régulièrement

Air : aspiration localisée et nettoyage à l'humide

En cas de grossesse ou de projet de grossesse. Évitez toute exposition aux produits nocifs

Demandez conseil à votre médecin du travail

BIBLIOGRAPHIE

- Plaquette « Risque Chimique » sur www.omt.mc
- Fiche information « Hygiène des mains » sur www.omt.mc



L'OMT vous propose des actions de **sensibilisation** au risque chimique et vous conseille à partir de l'analyse des **fiches de données de sécurité** de vos produits

VOTRE SERVICE de Santé au Travail

L'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire est à votre disposition :

- Votre médecin du travail, les infirmières en santé au travail et les auxiliaires médicales
- Le pôle prévention : Intervenants en Prévention des Risques Professionnels
- Pour nous contacter : prevention@omt.mc